

wissens.werte.ideen – Kreative Ideen aus Salzteig

Heute zeigen wir euch wie Ihr aus 3 einfachen Zutaten, super tolle Sachen kreieren könnt. Diese Idee ist auch ideal für ein selbstgemachtes Muttertags Geschenk.

Du brauchst:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Wasser
- 1 Tasse Salz

1. Mische Mehl und Salz in einer Schüssel.
2. Gib das Wasser hinzu und knete die Zutaten zu einem glatten Teig. Der Teig sollte nicht an den Händen kleben. Falls doch, kannst du noch etwas Mehl hinzufügen
3. Nach dem Kneten ist dein Salzteig fertig und kann geformt werden.

Tipp: Du kannst den Teig vor dem Formen einfärben, z.B. mit Kurkuma oder Lebensmittelfarbe. Allerdings verlieren die Farben an Kraft, wenn der Salzteig gebacken ist. Wenn du kräftige Farben erzielen möchtest, ist es ratsam, dass du den Teig nach dem Backen bemalst (z.B. mit Wasser- oder Acrylfarben).

Du kannst mit dem Salzteig verschiedene Formen selber gestalten oder auch mit einem Keksausstecher eine Form ausstechen.

Nachdem du deine gewünschten Formen hast, kannst du den Salzteig mehrere Tage in Heizungsnahe oder einem warmen Ort an der Luft trocknen lassen.

Wenn du es aber mit dem Salzteig Rezept etwas eiliger hast, solltest du ihn wie folgt ausbacken (gilt nur für Formen die 0,5 cm dick sind):

1. Für 30 Minuten bei 60 Grad Celsius,
2. danach 30 Minuten bei 100 Grad Celsius,
3. und für zwei Stunden bei 120 Grad Celsius

Tipp: Der Teig ist durchgetrocknet, wenn die Mitte der Unterseite hart ist.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

