

---

wissens.werte.ideen - schnelles Himbeereis

Für die warmen Tage braucht man manchmal eine Abkühlung und dafür eignet sich dieses Himbeereis Rezept perfekt:

Du brauchst:

- 2 Bananen
- 500 g tiefgekühlte Himbeeren
- 2-3 EL Zucker oder 1-2 EL Honig

1. Die Himbeeren ca. 25 min vor der Zubereitung aus dem Gefrierschrank nehmen.
2. Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden.
3. Alle Zutaten für 5 min mixen. Die Masse 1 min bei Zimmertemperatur ruhen lassen und gegebenenfalls noch einmal mixen, um eine gleichmäßige Konsistenz zu erhalten. Das Eis gleich servieren.

Viel Spaß beim Ausprobieren!